

STAM - Saint André - Sainte Marie

Semaine du 7 au 11 janvier 2019



Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Céleri rémoulade Salami Potage de légumes	Macédoine surimi Feuilleté au fromage Salade nicarde		Chou rouge aux pommes Salade aux croustons Crêpe aux champignons	Carottes râpées vinaigrette à l'orange Maquereaux Salade du chef
Plats	Boulettes de bœuf sauce tomate	Poulet rôti		Rôti de porc au jus	Couscous de poisson
Légumes & co	Purée Poêlée de légumes	Haricots verts persillés Coquillettes		Céleri braisé Lentilles	Légumes couscous Semoule
Dessert & co	Gouda Vache qui rit Laitage	Brie Bleu fromage frais		Rondelé Mimolette Laitage	Bûchette mi-chèvre Fraidou Laitage
	Fruit de saison Crème renversée au caramel Crème dessert praliné	Corbeille de fruits Beignet aux pommes Flan vanille	Fruit de saison Galette des rois Fromage blanc au coulis	Corbeille de fruits Compote pomme - ananas Liégeois	

Composition des plats :

Salade nicarde : pomme de terre, tomate, haricot vert

Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf dur

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit et une Bonne Année 2019 !








STAM - Saint André - Sainte Marie

Semaine du 14 au 18 janvier 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	 Betterave vinaigrette Carottes râpées Salade exotique	Salade d'endives Salade fantaisie Potage de légumes		 Haricots verts vinaigrette Pizza Salade de pommes de terre	Pâté de campagne Bouillon vermicelle Chou rouge vinaigrette
Plats	Steak haché de veau	Cassoulet		Sauté de bœuf aux oignons	Marmite de poisson basquaise
Légumes & co	Purée de potiron Blé à la tomate	Poêlée de légumes		Jardinière de légumes Tortis	Carottes rondelles Riz au curcuma
Dessert & co	Camembert Tomme blanche Yaourt	Pavé 1/2 sel Tomme grise Laitage 		Coulommiers Carré fromager Yaourt	Edam  Saint Morêt Laitage
	Corbeille de fruits Chausson aux pommes Crème dessert	Fruit de saison Salade de fruits Entremets vanille	Corbeille de fruits Purée pomme - cannelle Ile flottante	Corbeille de fruits Madeleine Fromage blanc au coulis	

Composition des plats :

Salade de riz exotique : riz, tomate, ananas , maïs

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit et une Bonne Année 2019 !




STAM - Saint André - Sainte Marie

Semaine du 21 au 25 janvier 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	1/2 pomelos Carottes râpées Mortadelle	Betteraves maïs Potage de potiron Wraps de crudités		Salade vendéenne Pâté de foie Potage Dubarry	Concombre vinaigrette Carottes cuites à la coriandre Toast au chèvre
Plats	Jambon braisé	Riz façon cantonaise (plats sans viande)		Pâtes à la bolognaise	Parmentier de poisson
Légumes & co	Mitonnée de légumes Pois cassés	Chou-fleur Riz créole		Brocolis Pâtes	Salade verte
Dessert & co	Brie Coulommiers Laitage	Tartare ail et fines herbes Mimolette Laitage		Emmental Cotentin Laitage	Tomme noire Fondu président Fromage frais
	Corbeille de fruits Œufs au lait Liégeois chocolat	Pomme Cocktail de fruits au sirop Fromage blanc au coulis	Corbeille de fruits Compote tous fruits Gâteau yaourt	Banane Chouquettes Crème dessert	

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit et une Bonne Année 2019 !








STAM - Saint André - Sainte Marie

Semaine du 28 janvier au 1 février 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade coleslaw Œufs durs mayonnaise Chou chinois vinaigrette	Endives abricots secs Carottes râpées à l'orange  Feuilleté fromage		Chou blancs raisins secs Potage de légumes Salade Marco polo	Duo de saucissons Betterave aux pommes Tomate vinaigrette
Plats	Rôti de bœuf	Cuisse de poulet		Sauté de porc au caramel	Colin sauce crevettes
Légumes & co	Petits-pois fermière  Coquillettes	Brunoise de légumes Frites		Carottes et navets Boulgour	Haricots beurre Riz pilaf 
Dessert & co	Vache qui rit Saint nectaire Laitage	Camembert Carré fromager Laitage		Saint Paulin Cotentin Yaourt	Tomme grise Rondelé Laitage
	Corbeille de fruits Poire au chocolat Liégeois vanille	Corbeille de fruits Compote de pommes Crème pâtissière banane et coco	Banane  Gâteau marbré Crème dessert caramel	Corbeille de fruits Tarte aux pommes Bircher muesli	

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



STAM - Saint André - Sainte Marie




Semaine du 4 au 8 février 2019



Chandeleur

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Journée des Communautés Educatives	Iceberg croûtons Vermicelle à la tomate Chou-fleur persillé		Œufs durs mayonnaise Salade vendéenne Rillettes à la sardine	Pâté de campagne Concombre Feuilleté de fromage
Plats		Rôti de porc		Roti de dinde au curry	Poisson pané au citron
Légumes & co		Jardinière de légumes Haricots coco		Légumes couscous Semoule et pois chiche	Purée de brocolis Poêlée de légumes
Dessert & co		Tomme blanche Pavé 1/2 sel Fromage frais		Edam Vache qui rit Laitage	Fondu président Emmental Laitage
		Corbeille de fruits Compote de pommes  Œuf au lait	Corbeille de fruits Salade de fruits Crêpe de la chandeleur	Orange  Pêche au sirop Flan nappé caramel	

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !






STAM - Saint André - Sainte Marie

Semaine du 11 au 15 février 2019

Carnaval de Rio

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Chou chinois vinaigrette 1/2 pomelos Betterave vinaigrette	Saucisson à l'ail Salade d'agrumes Crêpe aux champignons		Salade brésilienne Salade vendéenne Rillettes à la sardine	Endives vinaigrette Potage de légumes Cake au potiron
Plats	Pâtes à la parisienne	Boulettes de bœuf sauce tomate		Feijoada	Filet de colin beurre - citron
Légumes & co	Haricots beurre persillés Coquillettes	Poêlée de légumes Blé		Julienne de légumes Riz	Purée d'épinards Pommes de terre sautées
Dessert & co	Carré fromager Coulommiers Laitage	Cotentin Saint nectaire Laitage		Edam Vache qui rit Laitage	Bûchette mi-chèvre Fraidou Yaourt
	Corbeille de fruits Compote de pommes Mousse au chocolat	 Banane Crumble pomme poire Entremets vanille		Flan coco Corbeille de Fruits Crème dessert	Corbeille de fruits Biscuit  Fromage blanc compote

Composition des plats :

Salade de riz exotique : riz, tomate, ananas, maïs

Salade brésilienne : salade, ananas, cœur de palmier, maïs

Feijoada : ragout de saucisses, haricots rouges oignon et carottes

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !





STAM - Saint André - Sainte Marie

Semaine du 4 au 8 mars 2019

Mardi gras

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Céleri rémoulade pâté de campagne Potage de légumes	Macédoine surimi Feuilleté fromage Salade de pommes de terre		Concombre vinaigrette Salade mêlée Crêpe aux champignons	Carottes râpées vinaigrette à l'orange Salami Salade du chef
Plats	Steak haché de veau	Poulet rôti		Escalope de porc	Lasagnes de saumon et épinards
Légumes & co	Carottes rondelles Purée de p. de terre	Haricots verts persillés Coquillettes		Brocolis Pois cassés	Salade verte
Dessert & co	Gouda Vache qui rit Laitage	Brie Bleu Yaourt ou fromage frais		Rondelé Mimolette Laitage	Bûchette mi-chèvre Fraidou Laitage
	Corbeille de fruits Crème renversée au caramel Mousse au chocolat	Corbeille de fruits Beignet Flan vanille		Fruit de saison Compote pomme ananas Fromage blanc au coulis	Corbeille de fruits Tarte au chocolat Crème dessert



Composition des plats :

Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf dur

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !








STAM - Saint André - Sainte Marie

Semaine du 11 au 15 mars 2019

Saint Patrick

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	 Betterave vinaigrette Salade composée Salade exotique	Salade d'endives Salade fantaisie Potage de légumes		 Haricots verts vinaigrette Carottes râpées Welsh	Pâté de campagne Bouillon Alphabet Chou rouge vinaigrette
Plats	Sauté de bœuf	Rôti de dinde		Saucisse fumée	Blanquette de poisson
Légumes & co	Courgettes persillées Blé à la tomate	Poêlée de légumes Pâtes		Chou vert braisé Pommes vapeur	Jardinière de légumes Riz au curcuma
Dessert & co	Camembert Tomme blanche Yaourt	Pavé 1/2 sel Tomme grise Laitage 		Coulommiers Carré fromager Yaourt	Edam  Saint Morêt Laitage
	Corbeille de fruits Chausson aux pommes Crème dessert	Corbeille de fruits Salade de fruits Entremets vanille	Corbeille de fruits Crumble pomme Ile flottante	Corbeille de fruits Madeleine Bircher muesli	

Composition des plats :

Salade de riz exotique : riz, tomate, ananas , maïs
 Welsh : pain de mie, béchamel au cheddar -

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !




STAM - Saint André - Sainte Marie

Semaine du 18 au 22 mars 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	1/2 pomelos Carottes râpées Mortadelle	Betterave maïs Potage de potiron Tomate vinaigrette		Salade vendéenne Pâté de foie Potage Dubarry	Concombre vinaigrette Carottes cuites à la coriandre Toast au chèvre
Plats	Jambon braisé	Escalope de poulet à la crème		Pâtes à la bolognaise	Poisson meunière citron
Légumes & co	Mitonnée de légumes Purée	Chou-fleur Riz créole		Brocolis Pâtes	Haricots verts persillés Boullgour
Dessert & co	Brie Coulommiers Laitage Corbeille de fruits Œufs au lait Liégeois chocolat	Tartare ail et fines herbes Mimolette Laitage Pomme Compote de pommes Fromage blanc au coulis		Emmental Cotentin Laitage Corbeille de fruits Compote tous fruits Gâteau au yaourt	Tomme noire Fondu président Fromage frais Banane Eclair Crème dessert

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !








STAM - Saint André - Sainte Marie

Semaine du 25 au 29 mars 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade coleslaw Œufs durs mayonnaise Wraps de crudités	Sardine à l'huile Carottes râpées à l'orange  Feuilleté viande		Céleri rémoulade Potage de légumes Salade Marco polo	Salami Betterave aux pommes Potage de légumes
Plats	Rôti de bœuf	Tartiflette		Sauté de porc au caramel	Colin sauce basquaise
Légumes & co	Petits-pois fermière  Coquillettes	Salade vertes		Carottes et navets Semoule	Haricots beurre Riz pilaf 
Dessert & co	Vache qui rit Saint Nectaire Laitage	Camembert Carré fromager Laitage		Saint Paulin Cotentin Yaourt	Tomme grise Rondelé Laitage
	Corbeille de fruits Salade de fruits Liégeois vanille	Corbeille de fruits Compote de pommes Crème pâtissière banane et coco	Banane  Apple Pie Crème dessert caramel	Corbeille de fruits entremet vanille Bircher muesli	

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !











STAM - Saint André - Sainte Marie

Semaine du 1er au 5 avril 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade d'endives Salade du chef Saucisson à l'ail	Iceberg croûtons Potage à la tomate Chou-fleur persillé		 Carottes verts vinaigrette Pizza Blé fantaisie	Pâté de campagne Potage Dubarry Feuilleté de fromage
Plats	Omelette forestière	Cuisse de poulet		Rôti de dinde	Nuggets de poisson
Légumes & co	Salade verte	Jardinière de légumes Frites		Carottes en dés Tortis	Purée de brocolis Poêlée de légumes
Dessert & co	 Edam Saint Morêt Laitage	Tomme blanche Pavé 1/2 sel Fromage frais		 Coulommiers Carré fromager Yaourt	Fondu président Emmental Laitage
	Corbeille de fruits Barre bretonne Crème dessert chocolat	Corbeille de fruits Compote de pommes  Poire sauce chocolat		Corbeille de fruits Purée pomme cannelle Ile flottante	Orange  Salade de fruits Flan nappé caramel

Composition des plats :

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !








STAM - Saint André - Sainte Marie

Semaine du 8 au 12 avril 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Chou chinois vinaigrette 1/2 pomelos Potage vermicelle	Betterave vinaigrette Salade d'agrumes Crêpe aux champignons		Œufs durs mayonnaise Salade vendéenne Rillettes à la sardine	Endives abricots secs Potage de légumes Cake au potiron
Plats	Gratin de pâtes à la parisienne	Rôti de porc		Boulettes d'agneau	Poisson meunière au citron
Légumes & co	Haricots beurre persillés Coquillettes	Poêlée de légumes Pommes sautées		Légumes couscous Semoule et pois chiche	Carottes béchamel Riz créole
Dessert & co	Carré fromager Coulommiers Laitage	Cotentin Saint nectaire Laitage		Edam  Vache qui rit Laitage	Bûchette mi-chèvre Fraidou Yaourt
	Corbeille de fruits  Compote de pommes Mousse au chocolat	 Banane Crumble pomme - poire Entremets vanille		Corbeille de fruits Salade de fruits Crème dessert	Corbeille de fruits Biscuit  Fromage blanc compote

Composition des plats :

Salade de riz exotique : riz, tomate, ananas, maïs

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

